



DLA 龍騰飛躍實踐課程

實踐DL範疇
以致你成爲人生的源頭
貢獻他人及世界

“如何活得精彩，是靠我們如何去創造！”

龍騰飛躍實踐課程是一個約兩個月的鍛鍊計劃，課程的重心是有關實踐、行動及創造成果，目的是讓你將在生活中學以致用，在不同的層面上加以實踐並且支持他人成長。

龍騰飛躍實踐課程是一個精彩而緊湊的訓練課程，本課程是支持你活出承諾去創造卓越的生活。你會被挑戰走出你的舒適範圍，同時你要伸展、提升及貢獻自己作出不同的行動而創造全新的成果。在整個過程中，你會不斷調整心態，以更有效地達到目標。課程是以個人和團隊的目標爲導向，你會有方向地鍛鍊你的綜合素質包括自我超越能力、領袖力、團隊凝聚力和創造力。除了在你的團隊中獲得和給予支持外，你可以向課程教練主動尋求指引。

完成龍騰飛躍實踐課程後，你經過不斷突破自己和創造成果的鍛鍊，你會建立一套有效且成功的生活模式。因此，成功就成爲你生活的習慣。

課程主旨：

- 通過有效的行動去創造全新成果和實現個人願景
- 提升感染力、溝通能力和領導能力
- 支持及鼓勵團隊完成自己的目標及團隊的共同目標
- 以貢獻和付出的立場，爲社會作出更好的影響



架構：

週末課程

龍騰飛躍實踐課程的四節課程分別是全速啟動、檢視進發及總結前瞻三個部份，在不同的週末課程裡，你會學習有關的重點包括承諾、負責任和貢獻，亦會學習檢視目標計劃、溝通技巧及團隊建設等。在週末課程中，你會通過完成一些練習和任務，將你在學到的理論即時在生活上實踐。

小組會議

小組會議是團隊成員定期的會面，主要是了解各成員的進度，並且互相激勵和挑戰對方完成個人及團隊的目標。而教練亦會在會議協助小組會有效地進行，讓你作出心態和行動的調整，從而達致更理想的成果。

教練電話指引

你在指定時間主動致電你的教練，而你於通話前必須做好準備，和教練道出有關自己在過去數天的體驗和成果，以及需要提升的地方和下一步的行動和成果。教練會根據各人的心態、言語及情緒，在電話上作出回應及給予有力的指引。

特別活動

在龍騰飛躍實踐課程期間會安排一些特別活動，目的是讓你有機會以不同的層面去提升自己及支持團隊成員創造成果。

畢業禮暨DL簡介會

畢業禮暨課程簡介會是讓你邀請你的家人、朋友、親戚及同事有機會了解龍騰飛躍鍛鍊營對他們的價值。屆時，我們會有主講者及畢業同學分享他們在龍騰飛躍鍛鍊營的得著和成果。

過程：約兩個月，期間包括四天教室培訓活動

日期：4/7，25/7，8/8，5/9 (星期六)

時間：早上 9:00 至 下午 6:00

地點：九龍灣國際展貿中心

學費：HK\$2,500

報名及查詢電話：2121 1265 / 6030 9252 (Jenifer)

“你希望世界是什麼樣子，你就必須先把自己變成那個樣子。”

— 甘地 —

“你會發現...用愛完成某些事物的時刻，才是你真正活過的時刻。”

— 德拉蒙德 蘇格蘭牧師 —